

18000 SE Stark Street
Portland, OR 97233
phone (503) 489-0567
fax (503) 489-0568
goodnewschc.org



Good News
COMMUNITY HEALTH CENTER

17/Mayo/2020

A nuestra familia del Centro de Salud Good News,

Estamos comprometidos con la salud y bienestar de cada uno de ustedes y nuestra comunidad. Con el desarrollo del Covid-19, hemos estado siguiendo las recomendaciones del CDC de apoyar la distancia social para proteger a nuestros pacientes de alto riesgo y miembros de nuestra comunidad. Animamos a nuestros pacientes y personal de la clínica a permanecer en casa y limitar TODAS las salidas no esenciales para ayudar a disminuir el contagio de Covid-19. Esto va a asegurar a que en los siguientes meses nuestros hospitales tengan la capacidad de atender a aquellos que estén muy enfermos y requieran la ayuda de dichos hospitales.

Tendremos citas por teléfono cuando sea posible. Estas citas estarán disponibles para abordar condiciones de salud existentes, consejos precisos (incluyendo preguntas relacionadas con Covid-19) y recarga de medicamentos. La clínica está cerrada para pacientes sin citas, por favor llame para hacer una. El personal de la clínica puede, bajo pautas específicas, establecer un momento para que los pacientes ingresen a la clínica por causas urgentes. Instamos fuertemente a todos los pacientes a registrarse en nuestro portal para hacer preguntas no urgentes a su proveedor.

Como siempre, si usted tiene una emergencia o necesita atención médica urgente, por favor llame a su clínica local de urgencias, emergencias, o marque al 911.

Por favor, practique buenos hábitos de cuidados personales durante este tiempo:

- a) Lave frecuentemente sus manos con jabón durante 20 segundos mínimo.
- b) No toque su cara.
- c) Cubra su estornudo o tos con un pañuelo y luego tírelo.
- d) Descanse adecuadamente.
- e) Mantenga una dieta que fortalezca su sistema inmune.
- f) Practique el distanciamiento social recomendado por el CDC.
- g) Si usted está en un grupo de alto riesgo, tal como adulto mayor, o tiene una condición médica crónica como enfermedad del corazón, diabetes o enfermedad pulmonar, el CDC le insta a tomar cuidado extra y evitar salir de su casa por necesidades no urgentes.

Estamos monitoreando las recomendaciones del Centro de Control de Enfermedades y Prevención (CDC en inglés) y la Autoridad de Salud de Oregon (OHA).

Oramos por una buena salud para usted y sus seres queridos. Juan 16:33 dice “ En el mundo tendréis aflicción, pero confiad, YO he vencido al mundo”